

ACTIVIDAD 1.3

COMPARTIR NUESTRA VIDA: FLORES PERSONALES

FINALIDAD

- Que los participantes se presenten y comiencen a compartir con el grupo sus historias personales.

DURACIÓN

30 minutos

MATERIAL

- Una flor dibujada en un papel (véase ejemplo en la página 32) o una fotocopia repartida a cada participante.
- Cinta adhesiva u otro material adhesivo
- Una pared
- Bolígrafos, rotuladores, material de dibujo y pintura

ESTA ACTIVIDAD CONSTA DE TRES PASOS

Paso 1: Flor personal (5 min)

Paso 2: Compartir los pétalos (15 min)

Paso 3: Círculo de cierre (10 min)

CONSEJOS PARA LA FACILITACIÓN

- ✓ Puede ajustarse el tiempo dedicado a esta actividad según el tamaño y las necesidades del grupo.
- ✓ Para dividir por parejas también puede utilizar una técnica creativa. Por ejemplo, puede poner música y dejar que los participantes bailen unos instantes. Cuando la música acabe, les dice que tienen que encontrar una pareja con la que compartir.



© Amnesty International

Izquierda: Una joven activista de Malí se suma al lanzamiento de la campaña *Mi cuerpo mis derechos*, marzo de 2014.

Derecha: Ejemplo de flores personales de un taller de educación en derechos humanos celebrado en Londres, Reino Unido, enero de 2014.

Paso 1: Flor personal (5 min)

- Entregue a cada participante una fotocopia de la flor personal de la página 32 (o pídale que dibuje una flor en un papel). En cada pétalo deben escribir las siguientes frases (el facilitador puede adaptarlas):

- Mi mejor cualidad es...
- En mi tiempo libre me gusta...
- Mi sueño u objetivo es...
- No me gusta...
- Mi peor temor es...
- Lo que mejor hago es...
- La primera persona que me habló de sexo fue...
o Para mí, la sexualidad es...

- Explique que deben completar las frases escritas en los pétalos.

Paso 2: Compartir los pétalos (15 min)

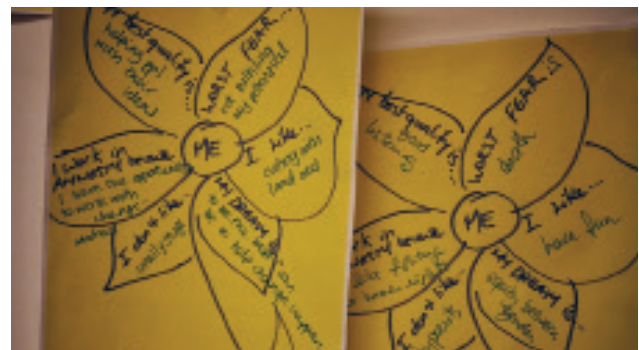
- Cuando hayan terminado con las flores, pida a los participantes que formen parejas y compartan mutuamente lo que han escrito en un pétalo. Deles unos minutos. Luego pídales que busquen a otra pareja y compartan otro pétalo.
- Los participantes pueden elegir el pétalo que desean compartir, pero tiene que ser uno diferente con cada nueva pareja.
- Si prefiere que sea una actividad más estructurada, puede invitar a los participantes a compartir pétalos concretos, no dejarlo a su elección. Por ejemplo,
 - Primera persona: Lo que mejor hago es...
 - Segunda persona: En mi tiempo libre me gusta...
 - Tercera persona: Mi peor temor es...

- Cuarta persona: La primera persona que me habló de sexo fue...

- Es importante dejar tiempo a cada pareja para que comparta el pétalo antes de pedirle que busque otra pareja.

Paso 3: Círculo de cierre (10 min)

- Tras la actividad por parejas, reúna de nuevo al grupo.
- Pídales que piensen si les resultó fácil compartir cosas sobre sí mismos. ¿Qué les pareció fácil de compartir y qué difícil?
- Explique que durante las actividades será importante que compartan las experiencias e ideas personales. En ocasiones puede que no resulte fácil y, por ese motivo, necesitamos escucharnos con respeto.
- Para cerrar, coloque a los participantes en círculo.
- Pídales que compartan con el resto del grupo su nombre y cualquiera de las frases de los pétalos de su flor.
- Cuando todos lo hayan hecho, pida a los que quieran compartirlas que pongan sus flores en la pared.



© Amnesty International

ACTIVIDAD CON FLORES PERSONALES

Fotocopie (o dibuje) y reparta entre los participantes.

